

# un progetto di



## Federconsumatori

Friuli Venezia Giulia

La Federconsumatori FVG è da sempre vicina ai consumatori e attiva nella diffusione della corretta informazione ai cittadini per renderli protagonisti delle proprie scelte di consumo.

La nostra associazione ha voluto avviare il progetto "Contrasto allo spreco alimentare: riciclo, riuso" per approfondire proprio le tematiche dello spreco alimentare.

Questo progetto, realizzato nell'ambito del programma generale di intervento della Regione Autonoma FVG con l'utilizzo dei fondi del Ministero dello sviluppo economico, prevede il coinvolgimento diretto dei consumatori (a tutti i livelli e in tutte le fasce d'età) per sensibilizzarli sul tema dello spreco alimentare.

Conferenze, incontri divulgativi, attività ludico-creative, laboratori e pubblicazione di una guida cartacea saranno gli strumenti utilizzati per diffondere semplici linee guida coerenti a sistemi di consumo moderni e pienamente consapevoli.

# Partecipa anche tu

## inviaci le tue idee per ridurre gli sprechi alimentari

Federconsumatori FVG

E- MAIL [federconsumatori.fvg@libero.it](mailto:federconsumatori.fvg@libero.it)

TELEFONO 0432 935548

le migliori idee  
e ricette di riuso creativo  
saranno pubblicate  
nella guida per il consumatore  
"Contrasto allo spreco alimentare:  
riciclo, riuso"

# Contrasto allo spreco alimentare



Ministero dello Sviluppo Economico



REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA

Realizzato nell'ambito del programma generale di intervento della Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia con l'utilizzo dei fondi del Ministero dello sviluppo economico. Ripartizione 2015

## Scelta e acquisto degli alimenti

Il consumatore deve essere in grado di individuare gli alimenti adatti alle sue necessità (etiche, nutrizionali, sanitarie), i prodotti idonei da un punto di vista qualitativo e quantitativo (es. freschezza, profilo organolettico, sicurezza igienico-sanitaria), e che soddisfano i suoi bisogni (es. edonistici e d'uso). In questo modo eviterà di comprare troppi prodotti rispetto ai reali bisogni e soprattutto eviterà di comprare alimenti "sbagliati" che poi diventano inevitabilmente rifiuto.

## Gestione domestica

Il consumatore deve conoscere le corrette modalità di preparazione, cottura e conservazione dei prodotti per preservare sicurezza e bontà degli alimenti, senza sprechi. Trattasi di semplici regole di igiene alimentare, economia domestica e di qualche accortezza nella lettura delle etichette dei prodotti confezionati.

## Consumo dei pasti fuori casa

Il consumatore deve ordinare le pietanze responsabilmente e in maniera oculata, ordinare cioè solo quello che è sicuro di mangiare. Nel caso in cui ci siano degli avanzi deve abituarsi, senza imbarazzo, a richiedere la "doggy bag" per evitare di destinare quel che rimane del tuo pasto alla spazzatura!

Il ruolo del consumatore nella lotta allo spreco alimentare passa attraverso la sua consapevolezza.

Ridurre i rifiuti, a maggior ragione se alimenti, dev'essere un obiettivo da perseguire a partire dalle nostre case e dalle scelte quotidiane.

come essere un  
**Consumatore  
Consapevole**

**Contrasto  
allo spreco  
alimentare**

## Educazione alimentare e la mensa

Negli istituti scolastici in cui viene gestito il consumo dei pasti i menù vengono delineati sulla base delle linee guida ministeriali per garantire agli utenti una dieta varia e completa. Regolarmente finiscono nei rifiuti delle mense scolastiche interi pasti (o parti di essi) che non vengono consumati. Questi prodotti non possono essere riutilizzati per questioni igienico-sanitarie e per tanto vengono destinati allo smaltimento. Tale situazione è oramai sistemica e nasce anche da un'errata educazione alimentare in ambito domestico.

## Sostegno delle imprese attente allo spreco alimentare

Il consumatore consapevole dovrebbe cerca e sostenere le aziende del territorio che prestano particolare attenzione alla riduzione dei rifiuti, al riutilizzo degli scarti o dei sottoprodotti, alla donazione dei prodotti idonei al consumo ma non più idonei alla vendita.

## Gestione dei rifiuti

Il consumatore, seppur efficiente nella lotta allo spreco, dovrà comunque fare i conti con i circuiti di ritiro e smaltimento dei rifiuti. Per abbattere ulteriormente la quantità di rifiuti da destinare ai sistemi di raccolta e smaltimento dovrebbe anche educarsi al "riciclo domestico" ovvero domandarsi se quell'oggetto debba proprio diventare rifiuto. Usando un po' di creatività si può dare nuova vita ad imballi e scarti alimentari.